

Buongiorno a tutti

Mi chiamo Laura Bertoletti e lavoro presso l'associazione dal 2003.

La mia formazione è di tipo ludico sportivo conseguita con l'Associazione Nazionale Italiana Riabilitazione Equestre, da esperienze di volontariato al centro di riabilitazione sito nel centro diurno Casa del Sole e dalla grande passione per i cavalli che negli anni mi ha permesso di conoscere sempre meglio la grande potenzialità del contatto con l'animale.

Il lavoro che per quanto mi riguarda è diventato sempre più uno stile di vita, non è solo rivolto agli utenti, ma è un continuo strutturare l'associazione con i suoi componenti e il suo ambiente al fine di rendere Futura un ambiente propedeutico e fonte di continui stimoli atti al benessere globale. Benessere e una migliore qualità della vita per tutti: chi ha l'opportunità di entrare in contatto con Futura ha modo di trarre beneficio.

Partiamo dalla base: i cavalli

Abbiamo sette animali, scelti per la loro predisposizione nello stare a contatto con gli utenti, cavalli di una morfologia discutibile in quanto a canoni specifici, ma spiccano le doti di grande comunicatività con l'uomo.

Vivono tutti all'aperto e hanno sempre occasioni di gioco tra di loro, il cavallo è un animale molto attivo socialmente che necessita di movimento e di contatto fisico.

Personalmente credo che le relazioni siano tutto nella vita delle persone e che l'ippoterapia debba utilizzare il cavallo non solo come strumento "meccanico" ma come un vero e proprio partner. È per questo che i nostri cavalli non subiscono un addestramento particolare, se non alcuni semplici insegnamenti come restare fermi vicino alla pedana mentre si aiutano persone con gravi disabilità motorie a salire in sella, ma ai cavalli viene chiesta una collaborazione, viene chiesto di lavorare con noi, non per noi. Questo implica un grande coinvolgimento emotivo da parte del binomio utente-cavallo e genera dinamiche relazionali reali: comprensione, accettazione, interpretazione, frustrazione.. fino alla risoluzione del problema lavorando sulle proprie difficoltà.

Ad ogni utente viene chiesto di mettersi in gioco, il cavallo comunica in modo non verbale quindi la comunicazione risulta facile...basta una carezza o un tocco per riportare tranquillità.

Le sedute terapeutiche sono prevalentemente individuali, viene valutato quotidianamente lo stato generale della persona che quotidianamente subisce e incamera stati di frustrazione psico-fisica più o meno pesanti. Il momento terapeutico deve portare anche sollievo, non solo richiesta, in ogni caso è per me importante mantenere alcuni componenti di base e modulare ogni volta l'attività. Gli obiettivi generali vengono comunque presi in considerazione al momento dell'ingresso del percorso e rivalutati periodicamente in grande collaborazione con la famiglia che considero il primo fattore importante di valutazione o con gli operatori di riferimento, al fine di non aggiungere stress inutili, ci vuole tempo e obiettività per lavorare con coerenza. Ricordiamo che anche il solo stare vicino al cavallo porta benessere.

La nostra utenza è molto varia: trattiamo persone con disabilità intellettivo-relazionale, disabilità neuro-motorie, disturbi del comportamento di varia gravità, disturbi di natura psichiatrica, disagio psico-sociale. Il nostro approccio non cambia: accoglienza e attività atte a creare legami costruttivi... e il cavallo è il nostro filo conduttore.

La persona è al centro della nostra missione, si lavora per potenziare e migliorare le proprie capacità e utilizziamo tutto quello che abbiamo a disposizione, molto funzionale risulta anche la gestione dell'ambiente di scuderia. Imparare a chiudere e aprire un cancello, preparare e spingere una carriola di fieno, riempire un secchio di acqua...psicomotricità allo stato puro...ma soprattutto una presa di coscienza di quanto so fare e quanto so prendermi cura di ciò che amo! Un lavoro collettivo...ogni utente e ogni

volontario sono consapevoli della strada che stanno percorrendo, mantenere l'ambiente di futura il più possibile sereno e fruibile.

Allego foto e video tematici:

Cura e contatto con il cavallo

Lavoro a terra

Lavoro montato

Passaggi di lavoro con persone in difficoltà motoria

Esercizi in maneggio

Cura dei cavalli in esterno