Chi, come e perchè

Nata per il sostegno alle famiglie e per la riabilitazione di bambini disabili, Futura si è allargata alla cura e al supporto di persone anche adulte, non solo con patologie croniche, ma anche con disagio psichico e sociale, bisognose di essere valorizzate e integrate.

Le attività proposte sono la musicoterapia, il nuoto agonistico e promozionale, la pet-therapy, la Terapia per Mezzo del Cavallo tutte seguite da personale qualificato con esperienza decennale, con equipe medica e con l'aiuto di volontari motivati e consapevoli.

Un aiuto concreto

Vuoi dedicare un po' del tuo tempo libero a sostegno di chi e' nel bisogno?

Futura e' una bella famiglia dove puoi integrarti da subito attraverso le attivita' che ritieni poter fare.

Non serve essere esperto, non devi conoscere linguaggi strani, devi solo avvicinarti a questa realta' con la consapevolezza che il tuo aiuto e' importante.

"Passero' su questa terra solo una volta: se c'e' qualcosa di buono che posso fare per qualcuno, devo farla adesso, perche' non potro' mai piu' tornare indietro"

(Anonimo)

Il tuo 5x1000

Un piccolo gesto per Futura

Il 5 per mille è molto simile all'8 per mille anche se sono due cose diverse che convivono.
A te non costa nulla. Hai la possibilità di decidere che cosa fare delle tue tasse e a chi destinare una piccola quota che servirà a finanziare i progetti e le attività dei ragazzi disabili.

Come fare?
Alla voce 5 per mille dovrai semplicemente scrivere il **codice fiscale di FUTURA**
93015180198

Iscritta all'Albo Regionale del Volontariato della Lombardia al N. 5798 del 14/11/1996.

Potete aiutare l'Associazione FUTURA Onlus mediante donazioni, offerte e buone usanze anche accreditando sui seguenti conti correnti bancari:

Banca Popolare di Cremona (Gruppo Bipielle)
Ag. 4 via Giuseppina, 12 Cremona C/C 245306
IBAN IT03W0551211440000000245306

UNICREDITBANCA SPA
Piazza Roma, 22
IBAN IT 58 I 02008 11400 000100662880

Ti aspettiamo sul nostro sito www.futura.cremona.it
Un grazie di cuore dai nostri bambini e ragazzi

Presidente

Associazione Futura Onlus

www.futura.cremona.it

Associazione FUTURA Onlus
Via San Rocco, 82 - 26100 Cremona
Tel/Fax 0372.451464
info@futura.cremona.it - www.futura.cremona.it

Associazione FUTURA Onlus
Via San Rocco, 82 - 26100 Cremona
Tel/Fax 0372.451464
info@futura.cremona.it - www.futura.cremona.it

Associazione FUTURA Onlus
Via San Rocco, 82 - 26100 Cremona
Tel/Fax 0372.451464
info@futura.cremona.it - www.futura.cremona.it

IPPOTERAPIA

Conosciuta anche come TMC (Terapia per Mezzo del Cavallo), e' una terapia completa a supporto di bambini ed adulti, non solo affetti da patologie croniche, ma anche a persone con disagio psichico e sociale.

Il cavallo, nello specifico, risulta fonte di benessere anche semplicemente per il contatto con l'animale stesso. Il movimento in sella risulta una sorta di fisioterapia che stimola passivamente i muscoli del corpo, facilitando l'equilibrio statico e dinamico, anche per i soggetti che faticano a mantenere una posizione da seduti; il passo del cavallo simula il cammino e genera un senso di autonomia facendo migliorando anche la stima per se stessi.

A Futura, i cavalli appositamente educati, vivono in un maneggio attrezzato anche per la stagione invernale per permettere continuita' all'utenza

MUSICOTERAPIA

La musicoterapia attiva permette al bambino con ritardo espressivo e verbale di instaurare una relazione con il terapista attraverso lo scambio di suoni.
Instaurato questo importante rapporto di fiducia e di scambio espressivo si procede curando l'impostazione del ritmo, delle sequenze di suoni e della modulazione delle espressioni vocali al fine di effettuare un lavoro propedeutico che favorisca l'insorgere del linguaggio nel bambino e lo aiuti a intrecciare adeguate relazioni sociali.
Questa terapia è molto utile e importante in presenza di difficoltà di attenzione e concentrazione in genere.

NUOTO AGONISTICO E PROMOZIONALE

L'idrokinesiterapia consiste nell'immersione del corpo in una piscina. Il peso del corpo viene alleggerito fino al 90% (se l'immersione è fino all'altezza delle spalle) al fine di affrontare i vari esercizi di riabilitazione con uno sforzo sensibilmente ridotto.

Grazie a questa metodologia di lavoro si registrano ottimi risultati terapeutici in breve tempo.

PET THERAPY

Si tratta di una terapia che integra, rafforza e coadiuva le tradizionali terapie e può essere impiegata su pazienti affetti da differenti patologie con obiettivi di miglioramento comportamentale, fisico, cognitivo, psicologico-emotivo

La pet therapy non è quindi una terapia a sé stante, ma una co-terapia che affianca una terapia tradizionale in corso.

Lo scopo di queste co-terapie è quello di facilitare l'approccio medico e terapeutico delle varie figure mediche e riabilitative soprattutto nei casi in cui il paziente non dimostra collaborazione spontanea.

La presenza di un animale permette in molti casi di consolidare un rapporto emotivo con il paziente e, tramite questo rapporto, stabilire sia un canale di comunicazione paziente-animale-medico sia stimolare la partecipazione attiva del paziente.